

日にち			場所		大会名	競技種目	
12月	26日	木	北海道	音威子府村	FIS Far East Cup 第37回全日本クロスカントリー音威子府大会	クラシカル	5km
	27日	金				フリー	5km
1月	6日	月	北海道	札幌市	FIS Far East Cup 第38回伊藤杯全日本チャンピオンスキーレース	クラシカル	5km
	7日	火			FIS Far East Cup フォーカード杯クロスカントリーレース2020	クラシカル	スプリント
	8日	水			FIS Far East Cup 札幌トヨタ杯全日本クロスカントリースキーレース2020	フリー	10km
	17日	金	長野県	白馬村	第86回長野県スキー選手権大会(クロスカントリー競技・スプリント種目)	クラシカル	スプリント
	24日	金	長野県	白馬村	第98回全日本スキー選手権大会 クロスカントリー競技	クラシカル	スプリント
	25日	土				クラシカル	5km
	26日	日				パシュート	10km
2月	2日	日	北海道	札幌市	第40回札幌国際スキーマラソン大会	フリー	25km or 50km
	18日	火	富山県	南砺市	第75回国民体育大会冬季大会スキー競技会	クラシカル	5km
	29日	土	新潟県	十日町市	2020 YOKO 第40回十日町カップクロスカントリースキー大会	フリー	スプリント
3月	1日	日				フリー	5km
3月	6日	金	北海道	札幌市	第91回宮様スキー大会国際競技会	クラシカル	5km
	7日	土				フリー	10km
	7日	土	北海道	旭川市	第40回バーサーロペット・ジャパン	フリー	50km
	12日	木	北海道	札幌市	第98回全日本スキー選手権大会	クラシカル	10km
	14日	土				フリー	30km
	20日	金	富山県	南砺市	たいらクロスカントリースキー大会	フリー	5km
	21日	土	石川県	白山市	Far East Cup 2020 白山白峰クロスカントリースキーレース	フリー	スプリント
	22日	日				クラシカル	10km
	25日	水	長野県	山ノ内町	第48回志賀高原距離競技大会	フリー	5km
	28日	土	新潟県	津南町	ドコモカップ第22回つなんクロスカントリースキー大会	フリー	5km
	30日	月		妙高市	2019 小賀坂CUP 第45回赤倉観光リゾートクロスカントリースキー選手権大会	クラシカル	5km
	31日	火			2019 FISCHER-CUP 第31回赤倉観光リゾートクロスカントリースキーチャンピオンシップ大会	フリー	5km